



***Scuole della schiena per la prevenzione  
e rieducazione delle algie e patologie vertebrali***

**Nei giorni 20/21 settembre 2025, si terrà a Castiglione Torinese (TO)**

**Corso di Back School - Neck School:  
Programmazione, organizzazione, conduzione e verifica  
Corso base di 1° livello per la prevenzione delle algie vertebrali e/o la  
loro rieducazione in tutte le età**

Obiettivo del corso è formare operatori in grado di programmare e condurre i corsi di Back School e di Neck School: permette di acquisire **le conoscenze teoriche e le abilità pratiche, utili per guidare le persone che soffrono di algie a gestire la loro colonna vertebrale, ridurre il dolore ed evitare che ritorni.**

I partecipanti potranno provare gli esercizi preventivi e antalgici, gli attrezzi specifici, le tecniche di mobilizzazione per ridurre il dolore e le tecniche di rilassamento.

Il corso che si è svolto per la prima volta nel 1992, si è ripetuto in oltre 360 edizioni su tutto il territorio nazionale, arricchendosi ogni volta di nuovi contenuti che danno vita alla moderna Back School.

Il fatto che sia un corso pratico costituisce il segreto del suo successo e della sua validità.

***Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio imparo***

Il corso permette di acquisire il Diploma e il Tesserino di Insegnante di Back School riconosciuto dal **CONI** e di conseguire **Crediti ECM** per Fisioterapisti.

Inoltre, è valido per il mantenimento della certificazione o della qualificazione rilasciate dall'UNC e dalla Federazione delle Associazioni per la Certificazione.

È stata stabilita una particolare agevolazione per gli studenti delle Facoltà di Scienze Motorie e Fisioterapia.

**Docenti: Prof. Benedetto Toso e Prof.ssa Isabella Barovero.**

**Date e Sede del corso:** Il corso si svolgerà nei giorni 20/21 settembre 2025 presso **Kinetica – Castiglione Torinese Back School**, Via Don Brovero, 2 – Castiglione T. (TO).

**Per conoscere il programma dettagliato del corso e per iscriversi, consultare il sito internet [www.backschool.it](http://www.backschool.it). nella sezione specifica: <https://backschool.it/corso-base/>  
Per ulteriori informazioni telefonare alla segreteria della Back School: 02 6196588**